

## 9. 高血圧はどのような原因でなるのでしょうか？

高血圧の原因が分かる場合には二次性高血圧と呼ばれます。ホルモンの病気が原因で高血圧が起ることがあります。高血圧を治す場合には、ホルモンの病気を治す必要があります。そのほか腎臓病が原因となることがあります。薬剤の副作用で高血圧となることもあります。二次性高血圧は原因療法で完全に治ることがありますので診断が大切です。

高血圧の人の9割は原因が特定出来ないので、本態性高血圧と呼ばれています。